

Wer wir sind

Die SEG Gesprächsnachsorge ist eine Gruppe von Kollegen aus dem Einsatzdienst und psychosozialen Fachkräften, die sich die Nachsorge für belastete Kolleginnen und Kollegen zur Aufgabe gemacht haben. Geleitet wird die SEGG von Peter Moh, Hans-Werner Falldorf und Jörg Büttner.

Wir sind ausgebildet durch die Bundesvereinigung für Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen e.V.

Wir arbeiten nach dem in den USA entwickelten Konzeptes CISM (Critical Incident Stress Management) von Jeffrey T. Mitchell.

Die Feuerwehrpastorin Erneli Martens und der Arzt Dr. Christoph Lindenstromberg stehen der Gruppe als psychosoziale Fachkräfte zur Verfügung. Auf Wunsch finden gemeinsame Gespräche mit „betroffenen Kollegen“ statt.

Unsere Grundsätze

Wir arbeiten...

- absolut vertraulich und verschwiegen
- in Einzel- oder Gruppengesprächen
- ohne Notizen, Vermerke oder Berichte

Die Teilnahme an Nachsorgegesprächen der SEG Gesprächsnachsorge ist immer freiwillig und anonym. Wir machen keine Psychotherapie.

Was wir machen

- Präventive Aus- und Fortbildung
- Einsatznachsorge
- Einzelgespräche
- CISM-Kurzbesprechung
- CISM-Nachbesprechung
- Vermittlung in weitergehende therapeutische Angebote



SEG Gesprächsnachsorge
Feuerwehr Hamburg

„... denn Retter sind auch Menschen.“

SEG Gesprächsnachsorge
Feuerwehr Hamburg

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Kameradinnen und Kameraden,

aus Rettungsdienst und Feuerwehr. Wir sind es gewohnt, mit alltäglichen Belastungen umzugehen.

Dennoch werden auch wir manchmal mit Ereignissen konfrontiert, die unsere normalen Bewältigungsstrategien überfordern.

Wenn sich Einzelne von Euch durch ein Ereignis belastet fühlen, dann ist die SEG Gesprächsnachsorge der Feuerwehr Hamburg für Euch da.

Solche extremen Ereignisse sind z.B.:

- Einsätze unter Lebensgefahr für uns selbst oder andere
- Verletzung oder Tod von Kollegen
- Einsätze mit verletzten / toten Kindern
- Einsätze mit vielen Verletzten / Toten
- Alle Einsätze oder Ereignisse die persönlich als besonders belastend empfunden werden

Achtet auf Belastungssymptome

Wenn die eigenen Bewältigungsstrategien nicht reichen, können folgende Reaktionen während oder nach dem Einsatz auftreten:

- Konzentrationsstörungen
- Schlafstörungen
- Unruhe / Apathie oder Angstzustände
- Plötzliche Wiedererinnerungen
- Reizvermeidung (RTW oder A-Trupp)
- Verändertes Genussmittelverhalten
- Allgemeine Verhaltensänderungen

Unsere Ziele

- Verbesserung eurer eigenen Stressverarbeitung
- Milderung der Stresswirkung
- Emotionale Stabilisierung
- Stärkung des Gruppenzusammenhalts

Wie Ihr uns erreicht

Wenn Ihr nach einem belastenden Einsatz mit uns sprechen möchtet, könnt Ihr die Mitglieder der SEGG über die RLST anfordern oder direkt ein Mitglied der Gruppe anrufen.

Gleiches gilt natürlich, wenn sich Einzelne von Euch durch ein Ereignis belastet fühlen.



SEGG Mitglieder

Jörg Büttner
Mobil: 0173 / 962 65 21
E-Mail: joergbuettner@web.de

Hans-Joachim Weiß
Mobil: 0160 / 944 087 12
E-Mail: weissshans-joachim@web.de

Axel Donner
Mobil: 01575 / 554 33 66
E-Mail: axel.donner@web.de

Hans-Werner Falldorf
Mobil: 0160 / 909 132 65
E-Mail:
hans-werner-falldorf@t-online.de

Norbert Bathel
Mobil: 0179 / 217 19 27
E-Mail: norbertbathel@yahoo.de

Thomas Seemann
Mobil: 0178 / 149 01 12
E-Mail: thseemann@web.de

**Dr. Christoph
Lindenstromberg**
Mobil: 0179 / 730 35 38
E-Mail: mail@lindenstromberg.de

Peter Moh
Mobil: 0160 / 108 76 62
E-Mail: billymoh@freenet.de

Thorsten Boldt
Mobil: 0172 / 355 99 00
E-Mail: thorstenboldt@vodafone.de

Olaf Czwalinna
Mobil: 0157 / 753 393 04
E-Mail: czwalle35@yahoo.com

Christoph Bodner
Mobil: 0151 / 230 260 47
E-Mail: bodner.christoph@gmail.com

Martin Tappe
Mobil: 0151 / 525 269 04
E-Mail: martin.tappe@gmx.de

Manfred Richter
Mobil: 0176 / 552 167 99
E-Mail: manfredri@arcor.de

Zvezdan Bruggink
Mobil: 0176 / 481 231 12
E-Mail: bruggink@hotmail.de

Bernd Krippgans
Mobil: 0157 / 391 194 59
E-Mail: b.krippgans@gmail.com

Adrian Bargmann
Mobil: 0176 / 283 781 82
E-Mail: a.bargmann@me.com

Michael Kreutzmann
Mobil: 0151 / 172 330 88
E-mail: Kreutzmann3@freenet.de

Christian Lüth
Mobil: 0176 / 400 288 49
E-mail:
christian.lueth1969@gmail.com

Marco Reppien
Mobil: 0173 / 397 52 03
E-Mail: m.reppien@wtinet.de